



発行 楽多舎 2021.11.27
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386
<https://rakuda-ya.com>
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

12月

NO.55



楽多舎での 本人ミーティング

認知症の方が地域でより暮らしやすくなるべく始まった、楽多舎での本人ミーティングも2年目になりました。楽多舎のスタッフ、ボランティアや地域の方の協力があり、認知症の方本人も楽しく本人ミーティングに参加できております。そして、本人ミーティングの趣旨である認知症の本人が集い、本人の言葉から地域でのより良い暮らしを話し合うことは、楽多舎のゆったりとした雰囲気の中で、参加者はおおらかに想いを発し、その想いが本人ミーティングの中で広がり、そして、その流れの中で、ゆっくりと育まれています。地域の中にいる認知症の本人や、認知症の方の地域での暮らしやすさ等を一緒に考えてみたいという方は是非、本人ミーティングに参加して頂きたいと思っております。(豊玉地域包括支援センター 佐藤勇司)

私の癒しの時間

「癒される」という言葉は最近よく耳にします。それだけ今はストレスの多い時代なのではないでしょうか。幸い私は余りストレスを抱え込まない生活をしているようで、「癒されたい」という気持ちもそんなにありません。ただ「美しいものやきれいなもの」「優しさや笑顔」「人や動物の赤ちゃん」などの場面に出会った時、心が暖かくなります。これがいわゆる「癒される」ということかなと思ったりしています。(宇都宮 りつ子)



連載 エッセー



12月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	12/1	2	3	4
			8	9	10	11
			カフェ らくらく 本人ミーティング		水彩画 教室	ちくちく・ ぬいぬい
12	13	14	15	16	17	18
			脳トレ 中村敬老館	カフェ らくらく リサイクル市	聴く絵本	歌声カフェ お休み
			19	20	21	22
				カフェ らくらく リサイクル市	クリスマス ランチ	
			26	27	28	29
年末は 12/25 まで 年始は 1/11 から営業						



12月の
“男の料理教室は”

お休みです