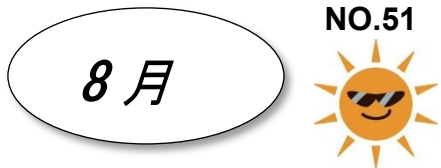




発行 楽多舎 2021.07.27
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386
<https://rakuda-ya.com>
 メール nerima.rakudaya@gmail.com



畑の今

昨秋、植えたネギ、ミックスレタスが
 元気に育っている中、6月9日に
 ミントマトと珍しい 野菜、ケール、

スイスチャード(西洋ふだん草)、モロヘイヤの苗を
 植えました。(右の写真は ケール)

ケールは苦いイメージがありますが苦みはありません。
 スイスチャードはほうれん草に似て少くせ
 がありますが、生でもよし、また茹でたり、炒めたり
 します。これからはウッドデッキ脇のゴーヤのグリー
 ンカーテンや佃煮が楽しみです。



楽多舎にお越しの折は、ぜひ、畑を覗き、どんな野菜がランチに出てくるか
 を楽しみ下さい。

(関 美枝子)

私の癒しの時間

連載 エッセー

バス旅行で、あちらこちらを訪ねるのが楽しみだったが、コロナ禍で出来なくなった
 今、家の周りに鉢植えの花を育てて楽しんでます。水遣り、花ガラ摘み、時折肥料
 を撒くぐらいだが、花たちは充分、慰めになります。「ここを通るのが楽しみです。」と
 通りがかりの方から、声を掛けられる事もあり、花いじりは、私の癒しの時間です。

(殿原 愛子) 右の写真です →



8月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	
8	9	10	11	12	13	14
楽多舎は 夏休み です						
15	16	17	18	19	20	21
			脳トレ 中村敬老館	カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	歌声カフェ 休止
22	23	24	25	26	27	28
				カフェ らくらく リサイクル市	水彩画 教室	男の 料理教室
29	30	31	9/1	2	3	4
				カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	

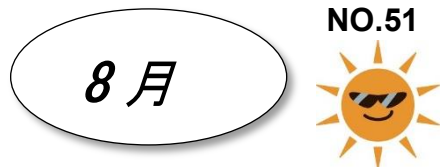


◎土曜日は
 うどん・丼物など
 軽食ランチとなります





発行 楽多舎 2021.07.27
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386
<https://rakuda-ya.com>
 メール nerima.rakudaya@gmail.com



8月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	
8	9	10	11	12	13	14
楽多舎は 夏休み です						
15	16	17	18	19	20	21
			脳トレ 中村敬老館	カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	歌声カフェ 休止
22	23	24	25	26	27	28
				カフェ らくらく リサイクル市	水彩画 教室	男の 料理教室
29	30	31	9/1	2	3	4
				カフェ らくらく リサイクル市	健康麻雀	

畑の今

昨秋、植えたネギ、ミックスレタスが元気に育っている中、6月9日にミニトマトと珍しい野菜、ケール、

スイスチャード(西洋ふだん草)、モロヘイヤの苗を植えました。(右の写真は ケール)



ケールは苦いイメージがありますが苦みはありません。スイスチャードはほうれん草に似て少しくせがありますが、生でもよし、また茹でたり、炒めたりします。これからはウッドデッキ脇のゴーヤのグリーンカーテンや佃煮が楽しみです。

楽多舎にお越しの折は、ぜひ、畑を覗き、どんな野菜がランチに出てくるかをお楽しみ下さい。
 (関 美枝子)

私の癒しの時間

連載 エッセー

バス旅行で、あちらこちらを訪ねるのが楽しみだったが、コロナ禍で出来なくなった今、家の周りに鉢植えの花を育てて楽しんでます。水遣り、花ガラ摘み、時折肥料を撒ぐぐらいだが、花たちは充分、慰めになります。「ここを通るのが楽しみです。」と通りがかりの方から、声を掛けられる事もあり、花いじりは、私の癒しの時間です。

(殿原 愛子) 右の写真です →



◎土曜日は
うどん・丼物など
軽食ランチとなります

