




発行 楽多舎 2020.11.27  
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386  
<https://rakuda-ya.com>  
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

NO.43  
 12月 

楽多舎人気メニューのレシピを紹介しています。この調味料の量はあくまで目安ですのでご自分の好みに合わせて調整してください。

## 鶏の辛子焼き

- 材料** (2人前)
- 鶏もも肉……100g位 2枚
  - 塩……………少々
  - 酒……………少々
  - 和からし……小さじ 1
  - ぬるま湯……小さじ 1
  - トマトケチャップ  
……………大さじ 1
  - ウスターソース  
……………小さじ 1弱
  - パン粉……………10g

- 作り方**
- ① 鶏肉は厚さを均等にして、下味をつけるからしは、ぬるま湯で塗りやすい固さに溶いておく
  - ② 鶏の水気を拭き取り 皮を下にしてバットに並べ、1枚につき溶きからし小さじ1を全体に塗る
  - ③ ケチャップとウスターソースを混ぜ合わせ、鶏肉のからし面につけ、その上にパン粉をつける
  - ④ 鶏肉の皮を下にして 天板に並べ、200℃くらいの オープンで15～18分、パン粉が少しきつね色になるまで焼く  
4～5切れ くらいの食べやすい大きさに切り、皿に盛り付ける

(宇都宮)



## 12月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
				喫茶の日 相談の日 本人ミーティング	健康麻雀	ちくちく・縫い縫い
6	7	8	9	10	11	12
				喫茶の日 相談の日	水彩画 教室 115〇の会	お茶会
13	14	15	16	17	18	19
			13:30～ 脳トレ 中村敬老館	喫茶の日 相談の日	健康麻雀	歌声カフェ  休止
20	21	22	23	24	25	26
	親子 カフェ 休止			喫茶の日 相談の日		
27	28	29	30	31	1/1	2
年末は 12/25まで 年始は 1/12から営業						

ちくちく・縫い縫い、水彩画教室、お茶会は開催します。

健康麻雀は予約制ですが、新規予約は 現在受け付けておりません

