



発行 楽多舎 2020.10.27  
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386  
<https://rakuda-ya.com>  
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

NO.42  
 11月

楽多舎人気メニューのレシピを紹介しています。この調味料の量はあくまで目安ですのでご自分の好みに合わせて調整してください。

# 春巻き

**材料** (2人前)

豚ひき肉………100g  
 下味(しょうゆ小1酒小1)  
 ゆでたけのこ…20～30g  
 しい茸……………4枚  
 人参……………1/2本  
 春さめ………20g →お湯で  
                   もどしておく  
 春巻きの皮………6枚  
 しょうが 千切り…少々  
 片栗粉  
 水溶き小麦粉

- 作り方**
- ① たけのこ、しい茸、人参 は細切りにする
  - ② フライパンにサラダ油 大1を入れ しょうが味をつけたひき肉を加え よく炒める 肉に火が通ったら、春さめを細かく切って加え 野菜も加えて 炒める
  - ③ 野菜がしんなりしてきたら 塩、しょう油、砂糖 各小1/2 酒大1/2を加え味をつける
  - ④ 水 カップ 1/4 (あればチキンスープ)を加え 水溶き片栗粉を加え さます
  - ⑤ 皮を広げ さめた具を 手前にのせ 巻いて 巻き終わりに 水溶き小麦粉を めって しっかり とめる
  - ⑥ 揚げ油を熱し キツネ色に なるまで 揚げる(170～180℃) (一志)



# 11月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		喫茶の日		喫茶の日 本人 ミーティング	健康麻雀	ちくちく・ 縫い縫い
8	9	10	11	12	13	14
				喫茶の日	水彩画 教室 115〇の会	お茶会
15	16	17	18	19	20	21
	親子 カフェ 休止		13:30～ 脳トレ 中村敬老館	喫茶の日	健康麻雀	歌声カフェ  休止
22	23	24	25	26	27	28
	中村釉 作品展			喫茶の日		男の 料理教室
29	30	12/1	2	3	4	5
				喫茶の日	健康麻雀	ちくちく・ 縫い縫い

ちくちく・縫い縫い、水彩画教室、お茶会、男の料理教室は開催します。  
 健康麻雀は予約制ですが、新規予約は 現在受け付けておりません

中村釉 作品展のお知らせ

11月25日(水)～11月28日(土)





発行 楽多舎 2020.10.27  
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386  
<https://rakuda-ya.com>  
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

NO.42  
 11月

楽多舎人気メニューのレシピを紹介しています。この調味料の量はあくまで目安ですのでご自分の好みに合わせて調整してください。

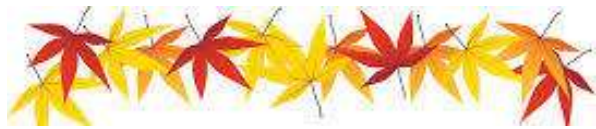
# 春巻き

## 材料 (2人前)

- 豚ひき肉.....100g
- 下味(しょうゆ小1酒小1)
- ゆでたけのこ...20~30g
- しい茸.....4枚
- 人参.....1/2本
- 春さめ.....20g → お湯でもどしておく
- 春巻きの皮.....6枚
- しょうが 千切り...少々
- 片栗粉
- 水溶き小麦粉

## 作り方

- たけのこ、しい茸、人参 は細切りにする
- フライパンにサラダ油 大1を入れ しょうが味をつけたひき肉を加え よく炒める 肉に火が通ったら、春さめを細かく切って加え野菜も加えて 炒める
- 野菜がしんなりしてきたら 塩、しょう油、砂糖 各小1/2 酒大1/2 を加え味をつける
- 水 カップ 1/4 (あればチキンスープ)を加え 水溶き片栗粉を加え さます
- 皮を広げ さめた具を 手前にのせ 巻いて 巻き終わりに 水溶き小麦粉を ぬってしっかりとめる
- 揚げ油を熱し キツネ色に なるまで 揚げる (170~180℃) (一志)



# 11月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		喫茶の日		喫茶の日 本人 ミーティング	健康麻雀	ちくちく・縫い縫い
8	9	10	11	12	13	14
				喫茶の日	水彩画 教室 115〇の会	お茶会
15	16	17	18	19	20	21
	親子 カフェ 休止		13:30~ 脳トレ 中村敬老館	喫茶の日	健康麻雀	歌声カフェ  休止
22	23	24	25	26	27	28
				喫茶の日		男の料理教室
29	30	12/1	2	3	4	5
				喫茶の日	健康麻雀	ちくちく・縫い縫い

ちくちく・縫い縫い、水彩画教室、お茶会、男の料理教室は開催します。  
 健康麻雀は予約制ですが、新規予約は 現在受け付けておりません

中村釉 作品展のお知らせ

11月25日(水) ~ 11月28日(土)

