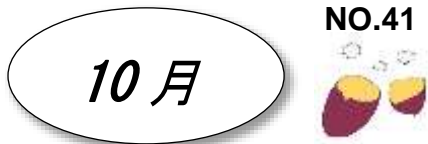




発行 楽多舎 2020.9.27
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386
<https://rakuda-ya.com>
 メール nerima.rakudaya@gmail.com



楽多舎人気メニューのレシピを紹介しています。この調味料の量はあくまで目安ですのでご自分の好みに合わせて調整してください。

作り方

- ① 鶏肉を大きなまま下味をつけ、30分から1時間ほどおいておく(ポリ袋に入れて口を閉じ、時々ポリ袋を振って味を染み込ませるのも良い)
- ② 鶏の水気を拭き、中温の油でゆっくりと揚げる(鶏肉に竹串を刺してみても澄んだ肉汁が出て来れば中まで火が通っている)
- ③ 揚げたての鶏肉をつけ汁の中に入れて、しばらくおいて味をなじませる
- ④ 適当な大きさに切り分けて盛り付け、上からつけ汁をかける (宇都宮)



油 淋 鶏

材料 (2人前)
 鶏もも肉……250~300g
下味
 醤油……大さじ 1.5
 酒……大さじ 1
 長葱……小半本 (ぶつ切り)
つけ汁
 醤油……大さじ 1
 酢……大さじ 1/2
 胡麻油……小さじ 1
 長葱……小 1/4 (みじん切り)
 生姜汁……1 片分
 にんにく……1 片 (みじん切り)

10 月 予 定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
9/27	28	29	30	10/1	2	3
				喫茶の日 本人 ミーティング	健康麻雀 開催	ちくちく・ 縫い縫い 開催
4	5	6	7	8	9	10
				喫茶の日	水彩画 教室 開催	お茶会 開催
11	12	13	14	15	16	17
				喫茶の日	健康麻雀 開催	歌声カフェ 休止
18	19	20	21	22	23	24
	親子 カフェ 休止		14:00~ 脳トレ 中村敬老館	喫茶の日		
25	26	27	28	29	30	31
				喫茶の日		男の 料理教室 開催

ちくちく・縫い縫い、水彩画教室、お茶会、男の料理教室は開催します。
健康麻雀は予約制で開催しますがメンバーが決まっているため新規予約は
現在受け付けておりません

親子カフェ、歌声カフェはお休みです。

