



発行 楽多舎 2020.8.27
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386
<https://rakuda-ya.com>
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

9月 NO.40

厚揚げの豚肉巻き

材料 (2人前)

- 厚揚げ.....大1枚
サイズが小さいものなら2枚
棒状に切る
- 豚ももスライス.....4~6枚
他の部位でも可
- 片栗粉.....適宜
- 生姜、細ネギ.....適宜
- 酒.....大1
- みりん.....大1.5
- 醤油.....大1.5

楽多舎人気メニューのレシピを紹介して行きます。この調味料はあくまで目安ですのでご自分の好みに合わせて調整してください。

作り方

- ① 厚揚げをお湯で油抜きをし、冷まし 4~6本の棒状に切る。
- ② 豚スライスをバット等に広げ、厚揚げを巻く。
- ③ 片栗粉(小麦粉と半々でも可)。
- ④ フライパンに油をひき、肉の巻き終わりを下に焼き始め、うすい焼き色がついたら回しながら4面焼く。
- ⑤ 酒を入れ蓋をして3分肉に火を通す。
- ⑥ フライパンに出た肉の脂を軽くふきとる。(さめた時、冬や弁当等は脂が固まりザラつくため)
- ⑦ みりん・醤油 生姜のしぼり汁を入れ返しながら汁をからめ(お好みでごま油をたらしてもよい)皿に盛り3~4ケに切り青みのネギをふる。
- ⑧ ゆでたブロッコリーや炒めたピーマン・トマトなど彩り良くつけ合わせる。

育ち盛りのお子さんやご家族の好みによって分量や味付けを加減して下さい。(峯澤)



9月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
				喫茶の日	健康麻雀	ちくちく・縫い縫い
					休止	休止
6	7	8	9	10	11	12
				喫茶の日	水彩画教室	お茶会
					休止	休止
13	14	15	16	17	18	19
				喫茶の日	健康麻雀	歌声カフェ
					休止	休止
20	21	22	23	24	25	26
	親子カフェ	喫茶の日		喫茶の日		男の料理教室再開します
	休止					
27	28	29	30	10/1	2	3
				喫茶の日		ちくちく・縫い縫い
						休止

ちくちく・縫い縫い、水彩画教室、お茶会、歌声カフェ

健康麻雀、親子カフェ、はお休みです。

