



発行 楽多舎 2019.9.27  
 練馬区中村南 1-18-4 03-3990-6386  
<https://rakuda-ya.com>  
 メール nerima.rakudaya@gmail.com

NO.30  
 10月

**ソーラークッキング 特集**



8月3日(土) 気象庁発表外気温36℃の中、ソーラークッカーでのクッキングの紹介で「楽多舎 夏祭り」に参加させていただきました。メニューは「ポップコーン(写真)」「ゆで卵」「温野菜(じゃがいも・小松菜)」「お赤飯」「レトルトご飯の温め」「ジュースで作るホットケーキ」でした。祭りに参加の親子連れの方々から太陽光の威力に驚かれたり、美味しいと試食の感想をいただき、私たちにとっても有意義な時間でした。

ありがとうございました。環境まちづくりNPO 元気力発電所 松尾

**リレーエッセイ** ふるさと幻想 市川市(千葉県)

東京都と千葉県の境の江戸川を渡った国府台(こうのだい)という所で生まれてから結婚するまで通しました。真間山(ままさん)という山の上で大学とお寺にはさまれた場所でした。そのころは大学もお寺も自由に入れ広い原っぱでへびやカエル、虫をつかまえたり、お墓でままごとをしたりして遊びました。今では高い塀が出来て大学の中には入れなくなってしまいました。(長谷川 博美)



10月予定

定休日		営業日				
日	月	火	水	木	金	土
9/29	30	10/1	2	3	4	5
					健康麻雀	ちくちく・縫い縫い
おにぎりランチ(第一土曜)						
6	7	8	9	10	11	12
	親子 カフェ 予約制です				水彩画 1150の会 転倒予防	お茶会
13	14	15	16	17	18	19
	男の料理 教室 11:00~			気功& つば体操	健康麻雀	歌声カフェ
20	21	22	23	24	25	26
	親子 カフェ 予約制です	即位礼 正殿の儀 営業します				
27	28	29	30	31	11/1	2
					健康麻雀	ちくちく・縫い縫い
エイズ孤児支援 NGO・PLAS 事務局長 小島美緒さんのお話を聞く会 11/2						

- 健康麻雀 13:00~16:00 500円 ちくちく・縫い縫い 13:30~16:00 無料
- お茶会 13:00~15:00 500円 水彩画教室 10:00~12:00 500円
- 歌声カフェ 14:00~15:00 300円
- 親子カフェ 11:00~14:00 ワンドリンク付 300円 (ランチ付 600円) 予約制です  
 (2歳半位までのお子様とお母様のカフェです。10月生まれのお誕生日会あり)

